

8月4日は世界NTMデー(World NTM Awareness Day)：増えている肺非結核性抗酸菌症

毎年8月4日は「世界NTMデー(World NTM Awareness Day)」で、非結核性抗酸菌(non-tuberculous mycobacteria/NTM)症について多くの方に知っていただき、早期発見のための検査や、NTM症の研究の重要性の啓発が目的です。

NTM症の多くは肺NTM症で、浴室や土壌などの生活環境中でNTMを吸入して発症し、多くは慢性的な経過を辿りますが、菌種や病状により急速に悪化して時に死に至ることもある疾患です。200種類以上のNTMの菌種のうち、本邦の肺NTM症の約8割が *Mycobacterium avium*/*M. intracellulare* によるもので、この2菌種による肺NTM症はマック (*M. avium* complex/MAC) 症と呼ばれ、50～60歳代以上の中高年女性でやせ型の方に好発します。肺NTM症の死亡者数は増加傾向で、本邦の全国人口動態調査では、肺NTM症で亡くなった方は2012年に530(男性215、女性315)名だったのに対し、2022年には1,158(男性407、女性751)名とこの10年で2倍以上に増えています。

この患者数が増えてきている肺NTM症に対して、日本結核・非結核性抗酸菌症学会と日本呼吸器学会が共同で、2023年6月に「成人肺非結核性抗酸菌症化学療法に関する見解—2023年改訂」を、また2024年11月に「肺非結核性抗酸菌症診断に関する指針—2024年改訂」を発表しました。2023年の主な改訂点は、① これまで週7日間の連日内服のみだった肺MAC症治療に対し、週3回の間欠内服の選択肢が提案された、② MAC症の難治例に対して注射剤だけでなくアミカシン硫酸塩の吸入薬の使用が追加された、③ しばしば治療に難渋する *M. abscessus* による肺アブセッサス症についても治療の考え方が提示されたことなどが挙げられます。2024年の改訂指針では、日本独自の暫定的診断基準が示され、① 肺MAC症の初回診断時に限り、臨床的基準を満たし、1回の喀痰検体で培養陽性かつ抗GPL-core IgA抗体(抗MAC抗体)陽性、② 臨床的基準を満たし、胃液検体で培養陽性の場合、喀痰検体で1回以上の培養陽性、が暫定的診断基準として追加されました。このような診断プロセスの簡略

化により、より早期の診断・治療につながることが期待されます。

患者数が年々増加し、実地医家での対応も増えている肺 NTM 症ですが、適切な経過観察の判断や診断・治療の適時介入などは非専門医ではわかりづらい側面も多く、また診断・治療方針が年々改訂されるなど、より早期の専門施設での診療が望ましい側面も増えてきており、新規治療薬も含めたより有効な治療法の一般臨床での適切な使用などの肺 NTM 症診療の進歩が期待されています。

日本結核・非結核性抗酸菌症学会
常務理事 矢寺 和博



The poster features a light blue sky background with white clouds and a green forest silhouette at the bottom. In the top left corner is a circular logo for 'WORLD NTM AWARENESS DAY AUGUST 4TH' with a stylized lung and globe. The main title '8月4日は世界NTMデー' is in large, bold, dark blue Japanese characters. Below it, a message in Japanese explains that NTM is a globally increasing disease that causes various symptoms in the lungs and is a chronic infection. It advises that if respiratory symptoms persist, one should consult a medical institution. The year '2025' is written in large white numbers over the forest background. At the bottom, there are three logos: JSTB (The Japanese Society for TB and NTM), NTM.ir (Nontuberculous Mycobacteria), and J-BREATH (a stylized lung logo).

**8月4日は
世界NTMデー**

**非結核性抗酸菌（NTM）症は、
世界的に増加している病気です。**

**肺などにさまざまな症状を
引き起こす、慢性感染症です。**

**長引く呼吸器症状がある場合は、
医療機関にご相談ください。**

2025

  

日本結核・非結核性抗酸菌症学会 NTM Info & Research J-BREATH